



le saviez-vous ?

➔ Comment s'hydrater en hiver ?

Le potage est source d'eau et de vitamines. Constituée à 50% d'eau, une assiette de potage couvre 12,5% des besoins journaliers en eau. Abusez-en !

➔ Comment bien conserver l'eau ?

Conservez l'eau au réfrigérateur dans une bouteille fermée. Elle est sensible à l'air et à la lumière. Consommez-la dans les 24h. L'eau est un produit alimentaire. Même au congélateur, sa qualité peut s'altérer.

Pensez à changer régulièrement l'eau des glaçons en utilisant de l'eau fraîche.

➔ Comment atténuer l'odeur du chlore ?

Pour protéger la qualité de l'eau, une quantité très faible de chlore (1 goutte pour 1 000 litres d'eau) est ajoutée. Pour atténuer l'odeur du chlore, laissez l'eau à l'air libre quelques instants avant de la consommer, ou conservez l'eau au réfrigérateur dans des bouteilles ou carafes en verre (sans excéder 24 heures). Vous pouvez aussi ajouter quelques gouttes de citron avant de la boire.

➔ Quels sont les effets du calcaire sur la santé ?

Le calcaire dissous dans l'eau n'est pas dangereux pour la santé. Au contraire, le calcium et le magnésium sont même recommandés pour la croissance et pour se prémunir de la décalcification des os. L'eau du robinet peut ainsi couvrir de 15 à 25% de nos besoins quotidiens en calcium.



www.mel-ileo.fr



Comment économiser l'eau ?



Comment économiser l'eau ?

➔ Toilette au lavabo > 5 à 15 litres

Ne laissez pas couler l'eau en vous brossant les dents, en vous savonnant les mains ou lorsque vous vous rasez.

➔ Douche > 60 à 80 litres

Pour la toilette, préférez la douche au bain (200 litres) et utilisez des régulateurs de débit au bout des flexibles de douche afin d'en limiter l'ouverture. Réservez le bain à un moment privilégié où vous en profiterez vraiment.

➔ Chasse d'eau > 6 à 12 litres

Les nouveaux modèles mis en place actuellement ne consomment que 10 litres d'eau en moyenne comparés aux anciennes chasses d'eau (18 litres).

➔ Lave-Linge > 40 à 70 litres

Pour le linge, faites plutôt une machine pleine que plusieurs en «demi-charge».

Avant d'acheter un appareil électro-ménager, soyez attentif aux indications de consommation. Consultez l'étiquette «énergie»; vous pourrez ainsi comparer la consommation d'eau de chaque appareil pour effectuer le meilleur choix. Des différences notables existent suivant les marques (jusqu'à 30% selon les modèles actuellement sur le marché).

➔ Vaisselle à la main > 50 litres

(12 couverts)

Rincez la vaisselle dans le bac de l'évier plutôt que sous l'eau du robinet. Utilisez des robinets "économes" (mitigeurs). Pour une famille de 4 personnes, sachez qu'un lave-vaisselle consomme moins d'eau qu'une vaisselle dans l'évier.

➔ Lave-Vaisselle > 12 à 20 litres

Soyez attentif aux indications de consommation. Des différences notables existent suivant les marques (jusqu'à 30% selon les modèles actuellement sur le marché).

➔ Lavage d'une voiture > 200 litres

Utilisez un seau d'eau pour rincer la voiture plutôt que le tuyau d'arrosage.

➔ Comment bien utiliser les robinets mitigeurs ?

Veillez à ouvrir et fermer vos robinets mitigeurs sans à-coup. Vous éviterez ainsi d'endommager vos canalisations intérieures par un phénomène de coup de bélier. Au-delà des risques de fuites, ces détériorations peuvent altérer la qualité de votre eau.

➔ Que faire si vous vous absentez plus de trois jours de chez vous ?

Pour partir l'esprit tranquille, assurez-vous qu'il n'y ait aucune fuite d'eau chez vous: contrôlez vos robinets, votre chasse d'eau. En cas de doute, fermez le robinet d'arrivée d'eau.

À votre retour, ouvrez tous les robinets et laissez couler l'eau quelques minutes avant de la boire. Utilisez cette première eau pour la vaisselle, la lessive ou l'arrosage des plantes.

comment repérer les fuites et les éviter ?

Avant d'aller vous coucher, relevez l'index de votre compteur après avoir vérifié qu'aucune installation utilisant de l'eau ne fonctionne.

A votre réveil, avant d'avoir fait couler l'eau, contrôlez à nouveau l'index de votre compteur.

S'il a changé, il y a de grandes chances pour que vous ayez une fuite dans vos installations.

Votre facture d'eau vous indique le niveau de votre consommation. Vous pouvez ainsi vérifier qu'il reste stable d'une facture à l'autre et repérer des hausses anormales.

En cas de fuite, vérifiez l'ensemble de vos installations, le système de robinetterie, les chasses d'eau, le ballon d'eau chaude, etc. Les fuites peuvent être d'origines diverses: joints usés, écrou de robinet mal resserré, flotteur de chasse d'eau déplacé ou endommagé. Souvent, il suffit simplement de remplacer les pièces défectueuses pour y remédier.

En cas de difficulté, n'hésitez pas à faire intervenir un professionnel.

➔ un robinet qui fuit goutte à goutte pendant une journée

= 120 litres d'eau perdus

➔ une chasse d'eau qui fuit pendant une journée

= 600 litres d'eau perdus